



T-1

Terminología

- 1 - Ai = Armonía, unión, amor.
- 2 - Aiki-ken = El uso de la katana o sus principios de acuerdo a los Principios de Aikido.
- 3 - Aiki taiso = Ejercicios de Aikido.
- 4 - Ai Hanmi = Nage y Uke en la misma posición parados.
- 5 - Ai uchi = Igual golpe o formas de matar.
- 6 - Atemi = Golpe de defensa para distraer o desbalancear al atacante para hacer la técnica mas efectiva; es un golpe rápido sin causar grave daño.
- 7 - Boken = Katana (espada Japonesa) de madera para la práctica con armas.
- 8 - Budo = Técnicas o formas (Bujutso) de guerras.
- 9 - Bushido = Código del guerrero, en la forma en que un guerrero debe actuar, saber, pensar, combatir, tácticas que debe conocer. Todo tipo de conocimiento que atañe a un guerrero.
- 10 - Chudan = Posición media.
- 11 - Dan = Rango adquirido por los cinturones negros.
- 12 - Dojo = Escuela o gimnasio de práctica. Formalmente término usado por los sacerdotes Budistas haciendo referencia al sitio donde se trabaja.
- 13 - Dori = Agarre.
- 14 - Dosa = Un ejercicio.
- 15 - Doshi = Camarada, amigo, término usado entre practicantes de Aikido.
- 16 - ie = No
- 17 - Gaeshi = Torsión.



T-2

- 18 - Gedan = Posición baja.
- 19 - Gi = Uniforme.
- 20 - Gyaku Hanmi = Posición opuesta.
- 21 - Gyaku te dori = Agarre cruzado Uke sujeta la mano derecha del nage con su mano derecha (kosadory)
- 22 - Hai = Si.
- 23 - Hakama = Pantalón de siete pliegos.
- 24 - Hanmi - Posición.
- 23 - Hanmi handachi = Uke de pie y Nage de rodillas.
- 24 - Hara = Centro.
- 25 - Hidari = Izquierdo.
- 26 - Hiji = Codo.
- 27 - Irimi = Entrar.
- 28 - Jodan = Posición alta.
- 29 - Jyu wasa = Practica libre de técnicas.
- 30 - Jo = Arma de palo.
- 31 - Kaite nage = Tirada de rotación.
- 32 - Kami = Estado simple, espíritu o Dios.
- 33 - Kata - Movimientos arreglados en una forma.
- 34 - Kata tori = Agarre de la camisa de frente u hombro.
- 35 - Katate = Agarre.
- 36 - Katana = Espada larga.
- 37 - Keiko = Práctica
- 38 - Ki = Fuerza o espíritu, fuerza vital del cuerpo.
- 39 - Kihon = La forma básica de la técnica.
- 40 - Ki-no-nagare = La forma fluida de la técnica.
- 41 - Kiai = Grito de entrada.
- 42 - Kokyu = La respiración y el flujo del Ki.



T-3

- 43 - Kokyu dosa = Método o forma de sacar de balance al Uke usando el Ki sin necesidad de la fuerza física.
- 44 - Kohai = Estudiante medio.
- 45 - Koshi = Cintura, cadera
- 46 - Koshi nage = Tirada de cadera.
- 47 - Kote gaeshi = Técnica de muñeca básica.
- 48 - Kosadory = Agarre cruzado, el Uke sujeta con su mano derecha la mano derecha del Nage.
- 49 - Kumi jo = Prácticas avanzadas con el jo.
- 50 - Kumi tachi = Prácticas avanzadas con el boken.
- 51 - Kyu = Rango que alcanzan los estudiantes de Aikido después de pasar las pruebas básicas.
- 52 - Maai = Distancia correcta que debe haber entre los practicantes.
- 53 - Men = Cara.
- 54 - Misogi = Purificación.
- 55 - Mitsuke = Mirada de alerta observando los movimientos del Uke.
- 56 - Mokuso = Mediar, estado medio.
- 57 - Morote tori = El Uke agarra una mano del Nage con sus dos manos.
- 58 - Musubi = armonía, unión.
- 59 - Nage = El que ejecuta la técnica.
- 60 - Obi = Cinturón.
- 61 - Omote = Entrada hacia el frente.
- 62 - O sensei = Gran maestro (Morehei Ueshiba).
- 63 - Oyo wasa = Variaciones en técnicas básicas.
- 64 - Randori = Práctica con múltiples atacantes.
- 65 - Rei = Saludar, inclinarse.



T-4

- 66 - Reigi = Etiqueta en el dojo.
- 67 - Ryote tori = Agarre de ambas muñecas de frente.
- 68 - Samurai = Militar Japonés.
- 69 - Senpai = Estudiante avanzado.
- 70 - Sensei = Instructor, maestro.
- 71 - Seiza = Forma de sentarse tradicional Japonesa.
- 72 - Shidojin = Instructor Certificado de 4to ó 5to dan.
- 73 - Shihan = Instructor de instructores 6to dan en adelante.
- 74 - Shiho nage = Tirada de cuatro direcciones.
- 75 - Shiko = Forma de caminar de rodillas.
- 76 - Shodan = Cinturón Negro Primer dan.
- 77 - Shomen = Lo mas alto.
- 78 - Shomen uchi = Golpe hacia el centro de la cabeza.
- 79 - Shugyo = Entrenamiento riguroso para la purificación.
- 80 - Subury = Práctica avanzada con el jo ó el boken solo.
- 81 - Swari wasa Técnicas en el piso.
- 82 - Tachi tori = Forma de desarmar al Uke.
- 83 - Taijutsu = Las técnicas de Aikido sin armas.
- 84 - Tai no Henko = Formas básicas de armonizar en la práctica. Ejercicio de tenkan.
- 85 - Tai sabaki = Movimiento de rotación del cuerpo.
- 86 - Tanden = el ponto uno, Hara.
- 87 - Tanto = Cuchillo de palo.
- 88 - Te = Mano.
- 89 - Tegatana = El uso de la mano en forma de sale ó la mano sable.
- 90 - Te kubi = Muñeca.
- 91 - Tenchi = Ten = Cielo, Chi = Tierra.
- 92 - Tenchi nage = La tirada de cielo y tierra.



- 93 - Tsuki = Golpe.
- 94 - Uchi = Pegar.
- 95 - Uke = La persona que recibe la técnica ó al que tiran.
- 96 - Ukemi = El arte de recibir la técnica y caer sin causarse daño, incluyendo todo tipo de técnica.
- 97 - Ura = Por fuera o por el lado.
- 98 - Ushirio = Por detrás.
- 99 - Ushirio Eridori = Agarre por el cuello de la camisa por detrás.
- 100 - Ushirio hijitori = Agarre de los codos por detrás.
- 101 - Ushirio ryo katatori = Agarre de los hombros por la espalda.
- 102 - Ushirio kubishime = Agarre por detrás tratando de estrangularlo y una mano sujeta por detrás.
- 103 - Ushirio tori = Agarre por detrás (llave del Oso)
- 104 - Wasa = Técnicas.
- 105 - Yokomen = Lado de la cabeza.
- 106 - Yokomenuchi = Golpe hacia un lado de la cabeza.
- 107 - Yudansha = Identificación de los cinturones negros.
- 108 - Zashin = Meditación profunda.
- 109 - Zazen = Forma de sentarse en meditación.