



# Exámenes de Kyu y Danes

Programas y requisitos  
fundamentales

Instituto Uruguayo de Aikido Fujiyama  
AIKIKAI URUGUAY

# Amarillo (sexto a quinto Kyu)

Al menos **tres meses de práctica** real después de la fecha de inscripción como miembro regular del Aikikai Uruguay

## TAIJUTSU

### TACHIWAZA (Técnicas de pie)

<b>Rippo</b>	Morotedori
<b>Kokyu Ho</b>	Morotedori
<b>Ikkyo</b>	Katatedori / Aihanmi Katatedori
<b>Shihonage</b>	Katatedori / Yokomen Uchi
<b>Iriminage</b>	Katatedori / Shomen Uchi
<b>Kotegaeshi</b>	Katatedori / Chudan Tsuki

### SUWARIWAZA (Técnicas de Rodillas)

<b>Ikkyo</b>	Shomen Uchi
<b>Kokyudosa</b>	(Expansión de la energía interior de rodillas)
<b>Shikko</b>	Desplazamiento de rodillas

UKEMIWAZA	(El arte de recepcionarse: Caídas) Zempo / Ushiro
-----------	--

Instituto Uruguayo de Aikido Fujiyama  
AIKIKAI URUGUAY

# Naranja (quinto a cuarto Kyu)

Al menos **cuatro meses** de práctica real después de registrado el quinto Kyu.

## TAIJUTSU

### TACHIWAZA

**Ikkyo**

Ushiro Tekubidori / Ushiro Eridori / Shomenuchi / Chudan Tsuki

**Nikyo**

Katatedori / Aihanmi Katatedori / Munadori / Shomenuchi

Yokomen Uchi / Jodan Tsuki / Ushiro Tekubidori

**Sankyo**

Katatedori / Shomenuchi / Ushiro Tekubidori

**Shihonage**

Ryotedori / Shomenuchi

**Kotegaeshi**

Shomenuchi / Yokomenuchi / Aihanmi Katatedori

**Iriminage**

Jodan Tsuki / Yokomenuchi / Aihanmi Katatedori

**Tenchinage**

Ryotedori

**Kaitennage**

Katatedori Sotokaitennage (omote/ura) / Katatedori Uchikaitennage (omote/ura) / Chudan tsuki Sotokaitennage (omote/ura) / Chudan tsuki Uchikaitennage (omote/ura) / Shomenuchi Sotokaitennage (omote/ura) / Shomenuchi Uchikaitennage (omote/ura)

**Kokyunage**

Katatedori Soto / Katatedori Uchi

### SUWARIWAZA

**Nikyo**

Katatedori / Shomenuchi

**Iriminage**

Katatedori / Shomenuchi

### UKEMIWAZA

Shomenuchi / Yokomenuchi / Kotegaeshi / Kokyunage

## UKEMI UKE

Instituto Uruguayo de Aikido Fujiyama  
AIKIKAI URUGUAY

# Verde (cuarto a tercer Kyu)

Al menos **cinco meses** de práctica real después de registrado el cuarto Kyu.

## TAIJUTSU

### TACHIWAZA

<b>Sankyo</b>	Munadori / Shomenuchi / Yokomen Uchi / Jodan Tsuki / Aihanmi Katatedori / Ushiro Katadori / Ushiro Katatedori kubishime
<b>Yonkyo</b>	Katatedori / Aihanmi Katatedori / Shomenuchi / Ushiro Tekubidori
<b>Tenchinage</b>	Katatedori / Yokomenuchi
<b>Shihonage</b>	Ushiro Tekubidori / Aihanmi Katatedori
<b>Gokyo</b>	Shomenuchi / Yokomenuchi / Chudan Tsuki
<b>Koshinage</b>	Katatedori (2 formas) / Ryotedori (2 formas)
<b>Kokyunage</b>	Ryotedori (2 formas) / Morotedori (2 formas) / Shomenuchi (2 formas) / Yokomenuchi (2 formas)

### SUWARIWAZA

<b>Nikyo</b>	Katadori / Yokomenuchi
<b>Sankyo</b>	Katadori / Shomenuchi / Yokomenuchi
<b>Yonkyo</b>	Shomenuchi / Yokomenuchi

## ARMAS

### TANTOTORI

<b>Kotegaeshi</b>	Tsuki / Shomenuchi
-------------------	--------------------

## UKEMI UKE

# Instituto Uruguayo de Aikido Fujiyama

## AIKIKAI URUGUAY

# Azul (tercer a segundo Kyu)

Al menos **siete meses** de práctica real después de registrado el tercer Kyu.

### TAIJUTSU

#### TACHIWAZA

<b>Nikyo</b>	Eridori / Ushiro Eridori
<b>Sankyo</b>	Eridori / Ushiro Eridori
<b>Yonkyo</b>	Katadori / Munadori / Jodan Tsuki
<b>Iriminage</b>	Ushiro Tekubidori (2 formas) / Ushiro Eridori (2 formas)
<b>Shihonage</b>	Ushiro Eridori / Chudan Tsuki
<b>Kaitennage</b>	Aihanmi Katatedori soto (omote / ura) / Aihanmi Katatedori uchi (omote / ura) / Yokomenuchi Sotokaitennage (omote / ura)
<b>Koshinage</b>	Shomenuchi (2 formas) / Yokomenuchi (2 formas)
<b>Udekimenage</b>	Katatedori / Aihanmi Katatedori / Chudan Tsuki
<b>Kotegaeshi</b>	Ushiro Tekubidori / Jodan Tsuki
<b>Jujigaramé</b>	Ushiro Tekubidori
<b>Aikiotoshi</b>	Ushiro Katadori
<b>Sumiotoshi</b>	Katatedori

#### SUWARIWAZA

<b>Gokyo</b>	Yokomenuchi
<b>Kotegaeshi</b>	Katatedori

#### HANMIHANTACHIWAZA

<b>Ikkyo</b>	Katatedori & Ryotedori
<b>Shihonage</b>	Katatedori & Ryotedori
<b>Iriminage</b>	Shomenuchi & Aihanmi Katatedori
<b>Kotegaeshi</b>	Shomenuchi & Aihanmi Katatedori

### ARMAS

#### TANTOTORI

<b>Iriminage</b>	Shomenuchi / Yokomenuchi (irimi)
------------------	----------------------------------

### UKEMI UKE

Instituto Uruguayo de Aikido Fujiyama  
AIKIKAI URUGUAY

# Marrón (segundo a primer Kyu)

Al menos **ocho meses** de práctica real después de registrado el segundo Kyu.

## TAIJUTSU

### TACHIWAZA

<b>Ikkyo</b>	Katadori Menuchi y Morotedori
<b>Nikyo</b>	Katadori Menuchi y Morotedori
<b>Sankyo</b>	Katadori Menuchi y Morotedori
<b>Yonkyo</b>	Katadori Menuchi y Morotedori
<b>Kotegaeshi</b>	Katadori Menuchi y Morotedori
<b>Iriminage</b>	Katadori Menuchi y Morotedori
<b>Shihonage</b>	Katadori Menuchi y Morotedori
<b>Udekimenage</b>	Katadori Menuchi y Morotedori
<b>Koshinage</b>	Katadori Menuchi y Morotedori
<b>Kokyunage</b>	Katadori Menuchi y Morotedori
<b>Sankyo</b>	Aihanmi Katatedori uchi kaiten

### SUWARIWAZA

<b>Kotegaeshi</b>	Shomenuchi / Yokomenuchi
<b>Kaitennage</b>	Shomenuchi Sotokaitennage (omote y ura)

### JIYUWAZA (Ataques Libres)

<b>Tachiwaza</b>	Contra 2 ukes
<b>Suwariwaza</b>	Contra 1 uke

\* Continúa en la próxima página.

Instituto Uruguayo de Aikido Fujiyama  
AIKIKAI URUGUAY

# Marrón (segundo a primer Kyu)

Al menos **ocho meses** de práctica real después de registrado el segundo Kyu.

## ARMAS

TANTOTORI

**Gokyo**

Shomenuchi / Yokomenuchi (Irimi) / Chudan Tsuki

AIKIKEN

**7 ken no suburi**

(Detalle en Material de Apoyo)

AIKIJO

**1-10 Jo no suburi**

Serie Tsuki / Serie Uchikomi (Detalle en Material de Apoyo)

## UKEMI UKE

Instituto Uruguayo de Aikido Fujiyama  
AIKIKAI URUGUAY

# Negro (primer Kyu a Shodan)

Al menos **un año de práctica** real después de registrado el primer Kyu. Mejor realización del programa completo, y además:

## TAIJUTSU

TACHIWAZA	Jiyuwaza 3 Ukes
SUWARIWAZA	Jiyuwaza 1 Uke
HANMI HANTACHIWAZA	Jiyuwaza 1 Uke

## ARMAS

TANTOTORI	
<b>Rokyo</b>	Yokomenuchi Irimi / Chudan Tsuki
<b>Udekimenage</b>	Chudan Tsuki
<b>Shihonage</b>	Chudan Tsuki

AIKIKEN	
<b>Tachidori</b>	10 Técnicas (Material de Apoyo)

AIKIJO	
<b>11 al 20 Jo No Suburi</b>	(Material de Apoyo)
<b>Jo Tori 11 Técnicas</b>	(Material de Apoyo)
<b>Jo Nage 7 Técnicas</b>	(Material de Apoyo)
<b>31 Jo Kata</b>	